

## September

|         |              |                                          |
|---------|--------------|------------------------------------------|
| 1.sept  | Mánudagur    | Kjúklingalæri í tex mex og hrísgrjón     |
| 2.sept  | Þriðjudagur  | Plökkfiskur og rúgbrauð                  |
| 3.sept  | Miðvikudagur | Hakk og spaghetti                        |
| 4.sept  | Fimmtudagur  | Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum        |
| 5.sept  | Föstudagur   | Grjónagrautur og slátur                  |
| 6.sept  | Laugardagur  |                                          |
| 7.sept  | Sunnudagur   |                                          |
| 8.sept  | Mánudagur    | Lambahakkabuff með brúnni sósu           |
| 9.sept  | Þriðjudagur  | Lax með cous-cous og graslaukssósu       |
| 10.sept | Miðvikudagur | Chili con carne                          |
| 11.sept | Fimmtudagur  | Fiskistangir og smælki                   |
| 12.sept | Föstudagur   | Grjónagrautur                            |
| 13.sept | Laugardagur  |                                          |
| 14.sept | Sunnudagur   |                                          |
| 15.sept | Mánudagur    | Mexikóskur hakkréttur í tacoskel         |
| 16.sept | Þriðjudagur  | Soðin Ýsa                                |
| 17.sept | Miðvikudagur | Kjúklingabitar með kokteilsósu           |
| 18.sept | Fimmtudagur  | Langa í kókos og grænu karri, hrísgrjón  |
| 19.sept | Föstudagur   | Blómkálssúpa og brauð                    |
| 20.sept | Laugardagur  |                                          |
| 21.sept | Sunnudagur   |                                          |
| 22.sept | Mánudagur    | Baconbollur með cheddarosti              |
| 23.sept | Þriðjudagur  | Þorskur í ratatouille og kartöflur       |
| 24.sept | Miðvikudagur | Kalkúnasnitset með sveppasósu            |
| 25.sept | Fimmtudagur  | Fiskur í kentucky                        |
| 26.sept | Föstudagur   | Tómatsúpa, brauð                         |
| 27.sept | Laugardagur  |                                          |
| 28.sept | Sunnudagur   |                                          |
| 29.sept | Mánudagur    | Grísastrímlar í súrsætri með hrísgrjónum |
| 30.sept | Þriðjudagur  | Ýsa í tómát- hvítlauk með smælki         |

Salatbar og ávextir í boði alla daga.

*Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.*