



ÁLFHÓLSSKÓLI

Mars

3.mar	Mánudagur	Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa
4.mar	Þriðjudagur	Saltkjöt og baunir tókall
5.mar	Miðvikudagur	Öskudagur
6.mar	Fimmtudagur	Þorskur með byggotto og salati
7.mar	Föstudagur	Skyr og ávextir
8.mar	Laugardagur	
9.mar	Sunnudagur	
10.mar	Mánudagur	Kálböggjar með hvítkáli og smjöri
11.mar	Þriðjudagur	Ýsa í raspi með kartöflum, grænmeti og remúlaði
12.mar	Miðvikudagur	Skipulagsdagur - Indverskur kjúklingaréttur
13.mar	Fimmtudagur	Soðin ýsa með smjöri og salatbar
14.mar	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
15.mar	Laugardagur	
16.mar	Sunnudagur	
17.mar	Mánudagur	Nauta Stroganoff með kartöflumús
18.mar	Þriðjudagur	Arepa (maísbrauð) Suður Amerísk píta
19.mar	Miðvikudagur	Doro Wat kryddaður kjúklingaréttur
20.mar	Fimmtudagur	Doner Kebab
21.mar	Föstudagur	Pho núðlusúpa
22.mar	Laugardagur	
23.mar	Sunnudagur	
24.mar	Mánudagur	Grænmetis lasagne og hvítlauksbrauð
25.mar	Þriðjudagur	Langa í hvítlauk með smælki og salatbar
26.mar	Miðvikudagur	Píta með öllu
27.mar	Fimmtudagur	Plokkfiskur og rúgbrauð
28.mar	Föstudagur	Skyr og ávextir
29.mar	Laugardagur	
30.mar	Sunnudagur	
31.mar	Mánudagur	Stroganoff og salatbar

Salatbar og ávextir í boði alla daga. Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.

