



ÁLFHÓLSSKÓLI

febrúar.25

3.feb	Mánudagur	Chili con carne
4.feb	Þriðjudagur	Plokkfiskur og rúgbrauð
5.feb	Miðvikudagur	Kjúklingalæri, hrísgrjón og sósa.
6.feb	Fimmtudagur	Lax með cous cous og sósu.
7.feb	Föstudagur	Skýr og ávextir
8.feb	Laugardagur	
9.feb	Sunnudagur	
10.feb	Mánudagur	Kjöt í karrý með hrísgrjónum og grænmeti
11.feb	Þriðjudagur	Fiskur í raspi með remúlaði og kartöflum
12.feb	Miðvikudagur	Pylsupasta
13.feb	Fimmtudagur	Þorskur í kryddjurtamarineringu.
14.feb	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
15.feb	Laugardagur	
16.feb	Sunnudagur	
17.feb	Mánudagur	Kjúklingabollur, kartöflur og salatbar
18.feb	Þriðjudagur	Langa í hvítlauksmarineringu með hrísgrjónum
19.feb	Miðvikudagur	Lasagne og hvítlauksbrauð
20.feb	Fimmtudagur	Nætursaltaður þorskur með smjöri og kartöflum
21.feb	Föstudagur	Brokkólísúpa og brauð
22.feb	Laugardagur	
23.feb	Sunnudagur	
24.feb	Mánudagur	Vetrarfrí
25.feb	Þriðjudagur	Vetrarfrí
45714	Miðvikudagur	kjúklingapasta og brauð
27.feb	Fimmtudagur	Steiktur fiskur í ofni með hrísgrjónum
28.feb	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur

Salatbar og ávextir í boði alla daga. Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.