



ÁLFHÓLSSKÓLI

Matseðill fyrir maí 2024		
1.maí	Miðvikudagur	Verkalýðsdagur - ekki skóli
2.maí	Fimmtudagur	Ýsa í orly, kartöflur og remúlaði
3.maí	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
6.maí	Mánudagur	Kjöttbollur, kartöflur og brún sósa
7.maí	Þriðjudagur	Plokkfiskur og rúgbrauð
8.maí	Miðvikudagur	Hamborgari og franskar
9.maí	Fimmtudagur	Uppstigningardagur - ekki skóli
10.maí	Föstudagur	Skipulagsdagur - ekki skóli
13.maí	Mánudagur	Súrsætt svínakjöt og hrísgrjón
14.maí	Þriðjudagur	Soðin ýsa, kartöflur og smjör
15.maí	Miðvikudagur	Lasagne og hvítlauksbrauð
16.maí	Fimmtudagur	Lax í teriyaki með kínóablöndu
17.maí	Föstudagur	Blómkálssúpa og brauð
18.maí	Laugardagur	
19.maí	Sunnudagur	
20.maí	Mánudagur	Annar í hvítasunnu
21.maí	Þriðjudagur	Gratíneraður fiskur í karrísósu
22.maí	Miðvikudagur	Nautasnitsel, brún sósa og smælki
23.maí	Fimmtudagur	Ýsa í raspi
24.maí	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
27.maí	Mánudagur	Píta m. Buffi og grænmeti
28.maí	Þriðjudagur	Fiskibollur, kartöflur og lauksmjör
29.maí	Miðvikudagur	Chili con carne, sýrður rjómi og nachos
30.maí	Fimmtudagur	Soðin ýsa, kartöflur og smjör
31.maí	Föstudagur	Skyr og granola

Salatbar og ávextir í boði alla daga.

Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.