



ALFHÓLSSKÓLI

Matseðill fyrir mars 2024		
1.mar	Föstudagur	Kalt pastasalat
4.mar	Mánudagur	Nautagúllas
5.mar	Þriðjudagur	Kryddhjúpaður fiskur
6.mar	Miðvikudagur	Kjúklingalæri og sætkartöflusalat
7.mar	Fimmtudagur	Gufusoðinn lax og hollandaise
8.mar	Föstudagur	Minestrone súpa
11.mar	Mánudagur	Kjötbollur, kartöflumús og brúnsósa
12.mar	Þriðjudagur	Fiskur í sítrónusmjöri og couscous (skipulagsdagur)
13.mar	Miðvikudagur	Kjúklingabaunakarrí, hrísgrjón og naan
14.mar	Fimmtudagur	Soðin Ýsa, kartöflur og smjör
15.mar	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
18.mar	Mánudagur	Mexíkósk grýta og brauð
19.mar	Þriðjudagur	Ofnbökuð bleikja, kartöflumús og dillsósa
20.mar	Miðvikudagur	Hakk og spaghetti
21.mar	Fimmtudagur	Ýsa með möndlu-capers smjöri og kartöflur
22.mar	Föstudagur	Hrært skyr og granola

Salatbar og ávextir í boði alla daga.

Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.