



ÁLFHÓLSSKÓLI

<b>Matseðill fyrir febrúar 2024</b>		
1.feb	Fimmtudagur	Ýsa í raspi og meðlæti
2.feb	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
5.feb	Mánudagur	Lasagna og hvítlauksbrauð
6.feb	Þriðjudagur	Plokkfiskur og rúgbrauð
7.feb	Miðvikudagur	Kjúklingabringur,hrísgrjón og sósa
8.feb	Fimmtudagur	Lax með með cous cous og sósu
9.feb	Föstudagur	Skyr og brauð
12.feb	Mánudagur	Indverskur kjúklingaréttur
13.feb	Þriðjudagur	Fiskibollur, kartöflur og karrísósa
14.feb	Miðvikudagur	Saltkjöt og baunir
15.feb	Fimmtudagur	Fiskur hvítlauk og basil steiktur í ofni með hrísgrjónum
16.feb	Föstudagur	Aspassúpa og brauð
19.feb	Mánudagur	<b>Vetrarfrí</b>
20.feb	Þriðjudagur	<b>Vetrarfrí</b>
21.feb	Miðvikudagur	Píta með öllu
22.feb	Fimmtudagur	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum
23.feb	Föstudagur	Súpa og brauð
26.feb	Mánudagur	Grísahnakki með smælki og sósu
27.feb	Þriðjudagur	Ýsa í raspi og meðlæti
28.feb	Miðvikudagur	Grænmetis lasagna og hvítlauksbrauð
29.feb	Fimmtudagur	Ýsa í karrí með hrísgrjónum

Salatbar og ávextir í boði alla daga.

*Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.*