



ÁLFHÓLSSKÓLI

## Matseðill fyrir janúar 2024

3.jan	Miðvikudagur	Kjúklingalæri með hrísgrjónum og sósu
4.jan	Fimmtudagur	Fiskur steiktur í ofni með kartöflum og sósu.
5.jan	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
8.jan	Mánudagur	Chilli corn carne og snakk og grænmeti
9.jan	Þriðjudagur	Fiskur í ítalskri sósu með kartöflum og grænmeti
10.jan	Miðvikudagur	Steiktar kjötbollur í brúnni sósu og kartöflur
11.jan	Fimmtudagur	Fiskur í mexíkósósu, grænmeti og hrísgrjón
12.jan	Föstudagur	Súpa og brauð
15.jan	Mánudagur	Hakk og spagetti
16.jan	Þriðjudagur	Fiskur í raspi með kartöflum,grænmeti og lauksmjöri
17.jan	Miðvikudagur	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og sósu
18.jan	Fimmtudagur	Plokkfiskur og rúgbrauð
19.jan	Föstudagur	Súpa og brauð
22.jan	Mánudagur	Nauta- stroganoff með hrísgrjónum og grænmeti
23.jan	Þriðjudagur	Fiskur steiktur í ofni með kartöflum
24.jan	Miðvikudagur	Grænmetisklattar með hrísgrjónum og sósu.
25.jan	Fimmtudagur	Gratineraður fiskur með kartöflur og sósu
26.jan	Föstudagur	Súpa og brauð
29.jan	Mánudagur	Kjúklingalæri með kartöflum
30.jan	Þriðjudagur	Soðin Ýsa með kartöflum og smjöri
31.jan	Miðvikudagur	Grjónagrautur og slátur

Salatbar og ávextir í boði alla daga.

*Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.*