



ÁLFHÓLSSKÓLI

Matseðill fyrir maí 2023

1.maí	Mánudagur	Frí
2.maí	Þriðjudagur	Ýsa í raspi, kartöflur og remúlaði
3.maí	Miðvikudagur	Sveppasúpa og brauð með áleggi
4.maí	Fimmtudagur	Lax með cous cous grænmeti og sósu
5.maí	Föstudagur	Hamborgarar með frönskum og kokteilsósu
8.maí	Mánudagur	Kjötsúpa og brauð
9.maí	Þriðjudagur	Þorskur með byggotto og sósu
10.maí	Miðvikudagur	Skyr með kjötáleggi og grófubrauði
11.maí	Fimmtudagur	Soðin Ýsa, kartöflur, smjör og salat
12.maí	Föstudagur	Snitzel með kartöflum og brúnni sósu og meðlæti
15.maí	Mánudagur	Marókóskur lambapottréttur með hrísgrjónum og grænmeti
16.maí	Þriðjudagur	Fiskur (tex-mex) steiktur í ofni með hýðishrísgrjónum
17.maí	Miðvikudagur	Brokkólísúpa með brauði og áleggi
18.maí	Fimmtudagur	Uppstigningardagur
19.maí	Föstudagur	Skipulagsdagur
22.maí	Mánudagur	Snitzel með kartöflum og brúnni sósu og meðlæti
23.maí	Þriðjudagur	Fiskibollur, kartöflur og karrísósa
24.maí	Miðvikudagur	Grænmetissúpa og nýbakað brauð
25.maí	Fimmtudagur	Þorskur í hvítlauks og steinselju. Steiktur í ofni.
26.maí	Föstudagur	Kjúklingabringur, hrísgrjón og sósa.
29.maí	Mánudagur	Kjötfars og kál
30.maí	Þriðjudagur	Fiskur, steiktur í ofni með kartöflum og sósu.
31.maí	Miðvikudagur	Grjónagrautur og slátur.

Salatbar og ávextir í boði alla daga.

Með fyrirvara um hugsanlegar breytingar með stuttum fyrirvara.