

Matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: **September 2020**

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
01.09	Þriðjudagur	Lasagne
02.09	Miðvikudagur	Ítalskar hakkbollur með spaghetti
03.09	Fimmtudagur	Ofnsteiktur fiskur
04.09	Föstudagur	Súpa, brauð, ávöxtur
07.09	Mánudagur	Gufusoðin lax m/ kartöflur og smjöri
08.09	Þriðjudagur	Grænmetisbuff með kaldri sósu
09.09	Miðvikudagur	Chili con carne með nachos
10.09	Fimmtudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
11.09	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
14.09	Mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð
15.09	Þriðjudagur	Soðnar kjötfarsbollur, hvítkál
16.09	Miðvikudagur	Pastaréttur
17.09	Fimmtudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
18.09	Föstudagur	Súpa, brauð, ávöxtur
21.09	Mánudagur	Ofnsteiktur fiskur
22.09	Þriðjudagur	Hamborgari og franskar
23.09	Miðvikudagur	Skólabuff, kartöflur, sósa
24.09	Fimmtudagur	Hakk og spaghetti
25.09	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
28.09	Mánudagur	Orly fiskur, kartöflur, sósa
29.09	Þriðjudagur	Gullas með kartöflumús
30.09	Miðvikudagur	Pastaréttur

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.