

matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: **MARS.**

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
02.03	Mánudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur
03.03	Þriðjudagur	Lasagne, ávaxtasalat
04.03	Miðvikudagur	Grænmetisbuff og hrísgrjón
05.03	Fimmtudagur	Vetrarleyfi
06.03	Föstudagur	Vetrarleyfi
09.03	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
10.03	Þriðjudagur	Kjúklinganúðlur
11.03	Miðvikudagur	Hakkbollur með kartöflum og sósu
12.03	Fimmtudagur	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum
13.03	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
16.03	Mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð
17.03	Þriðjudagur	Chili con carne með nachos
18.03	Miðvikudagur	Kjöttbollur sósa og kartöflumús
19.03	Fimmtudagur	Pastaréttur salatbar og ávextir
20.03	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur.
23.03	Mánudagur	Skipulagsdagur
24.03	Þriðjudagur	Skólabuff, kartöflur, sósa.
25.03	Miðvikudagur	Grisasnitsel kartöflur og sveppasósa
26.03	Fimmtudagur	Gufusoðin lax, kartöflur og smjör
27.03	Föstudagur	Skyr og flatkökur með hangikjöti
30.03	Mánudagur	Fiskibollur, kartöflur, sósa
31.03	Þriðjudagur	Ítalskar kjöttbollur og spaghettí

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.