

matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: apríl 2019

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
1.apr	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
2.apr	Þriðjudagur	Lasagne, ávaxtasalat
3.apr	Miðvikudagur	Chili con carne með nachos
4.apr	Fimmtudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur og smjör
5.apr	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
8.apr	Mánudagur	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum
9.apr	Þriðjudagur	Pastaréttur salatbar og ávextir
10.apr	Miðvikudagur	Grænmetisbuff með kart.og sósu
11.apr	Fimmtudagur	Kalkúnabollur m/sósu og kart.
12.apr	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
15.apr	Mánudagur	Páskafrí
16.apr	Þriðjudagur	Páskafrí
17.apr	Miðvikudagur	Páskafrí
18.apr	Fimmtudagur	Páskafrí
19.apr	Föstudagur	Páskafrí
22.apr	Mánudagur	Páskafrí
23.apr	Þriðjudagur	Hakkbollur með kartöflumús og lauksósu
24.apr	Miðvikudagur	Ísl.kjötsúpa
25.apr	Fimmtudagur	Sumardagurinn fyrsti
26.apr	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
29.apr	Mánudagur	Ýsa í karrý- og kókossósu,
30.apr	Þriðjudagur	Soðnar kjötfarsbollur, hvítkál

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.