

# matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: febrúar 2019

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
1.feb	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
4.feb	Mánudagur	Fiskibollur, kartöflur, sósa
5.feb	Þriðjudagur	Píta m / skinku og grænmeti
6.feb	Miðvikudagur	Lasagne, ávaxtasalat
7.feb	Fimmtudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur og rúgbrauð
8.feb	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
11.feb	Mánudagur	Fiskibuff með karrysósu og hrisgrjónum
12.feb	Þriðjudagur	Pastaréttur
13.feb	Miðvikudagur	Boritos með kjúkling og hrísgrjónum
14.feb	Fimmtudagur	Snitsel með sósu og kartöflum
15.feb	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
18.feb	Mánudagur	Plokkfiskur með rúgbrauði
19.feb	Þriðjudagur	Kjúklingalásagne með ávaxtasalati
20.feb	Miðvikudagur	Hakkréttur með kartöflumús
21.feb	Fimmtudagur	Ofnbakaður fiskur með kartöflum
22.feb	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
25.feb	Mánudagur	Vetrarfrí
26.feb	Þriðjudagur	Vetrarfrí
27.feb	Miðvikudagur	Kjúklingabollur BBQ sósu
28.feb	Fimmtudagur	Hakk og spaghattí

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.