

Matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: **Janúar 2019.**

Dagsetning	Vikudagur	Matinn
04. 01	Föstudagur	Mexikósúpa með nachos og sýrðum rjóma
07. 01	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
08. 01	Þriðjudagur	Hakk og spaghetí
09. 01	Miðvikudagur	Hamborgari og franskar
10. 01	Fimmtudagur	Soðin fiskur kartöflur og smjör
11. 01	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
14. 01	Mánudagur	Fiskibollur, kartöflur, sósa.
15. 01	Þriðjudagur	Pastaréttur
16. 01	Miðvikudagur	Hakkréttur með kartöflum
17. 01	Fimmtudagur	Ofnbakaðar kjúklingabringur með steiktum kart. og sósu
18. 01	Föstudagur	Súpa, brauð, ávöxtur
21. 01	Mánudagur	Plokkfiskur
22. 01	Þriðjudagur	Steiktar kjötbollur með sósu og kartöflumús
23. 01	Miðvikudagur	Kjúklingasnitset með sósu og kartöflum
24. 01	Fimmtudagur	Íslensk kjötsúpa
25. 01	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
28. 01	Mánudagur	Orly fiskur, kartöflur, köld sósa
29. 01	Þriðjudagur	Kjúklinga naggar með sósu og kartöflum
30. 01	Miðvikudagur	Hakkað buff með kartöflum og sósu
31. 01	Fimmtudagur	Chili con carne með nachos

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.