

# Matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: Maí.

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
1.maí	Þriðjudagur	Verkalýðsdagurinn
2.maí	Miðvikudagur	Hakkabuff með sósu og kartöflum
3.maí	Fimmtudagur	Íslensk kjötsúpa
4.maí	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur
7.maí	Mánudagur	Soðin lax með smjöri og kartöflum
8.maí	Þriðjudagur	Bayonneskinka m/sósu og kartöflum
9.maí	Miðvikudagur	Kjötbollur sósa og kartöflumús
10.maí	Fimmtudagur	Uppstigningardagur
11.maí	Föstudagur	Skipulagsdagur
14.maí	Mánudagur	Orly fiskur, kartöflur, sósa
15.maí	Þriðjudagur	Hakk og spaghettí
16.maí	Miðvikudagur	Grænmetisbuff og hrísgrjón
17.maí	Fimmtudagur	Píta m / skinku og grænmeti
18.maí	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
21.maí	Mánudagur	Annar í hvítasunnu
22.maí	Þriðjudagur	Kalkúna lasagna
23.maí	Miðvikudagur	Grísakjöt í súrsætri sósu
24.maí	Fimmtudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
25.maí	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
28.maí	Mánudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur og smjör
29.maí	Þriðjudagur	Krydd bollur með sósu kartöflum
30.maí	Miðvikudagur	Grisahnakki BBQ m/kart og sósu
31.maí	Fimmtudagur	Ofrnsteiktur fiskur með hrísgrjónum

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.