

# matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: APRÍL.

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
03.04	Þriðjudagur	Soðnar kjötfarsbollur, hvítkál.
04.04	Miðvikudagur	Grænmetisbuff og hrísgrjón.
05.04	Fimmtudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur.
06.04	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur.
09.04	Mánudagur	Fiskibollur, kartöflur, sósa.
10.04	Þriðjudagur	Ítalskarkjötbollur og spaghettí.
11.04	Miðvikudagur	Kjúklingasnitsel með sósu og kartöflum.
12.04	Fimmtudagur	Grísakjöt í súrsætri sósu.
13.04	Föstudagur	Súpa, brauð, ávöxtur.
16.04	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa.
17.04	Þriðjudagur	Pastaréttur salatbar og ávextir.
18.04	Miðvikudagur	Kjúklingabollur hrísgrjón, súrsæt sósa.
19.04	Fimmtudagur	Sumardagurinn fyrsti.
20.04	Föstudagur	Grjónagrautur og slátur.
23.04	Mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð.
24.04	Þriðjudagur	Lasagne, ávaxtasalat.
25.04	Miðvikudagur	Chili con carne með nachos.
26.04	Fimmtudagur	Kalkúnanaggar hrísgrjón, súrsæt sósa
27.04	Föstudagur	Skyr og flatkökur með hangikjöti.
30.04	Mánudagur	Ofnsteiktur fiskur með hrísgrjónum

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.