

Frístund

Frístundarheimilið Álfhóll er í boði fyrir börn í 1.-4. bekk. Álfhóll opnar þegar skóla lýkur kl. 13:20 og er opin til kl. 17:00.

Sími Álfhóls er 441-3851 (forstöðumaður svarar í þennan síma) og sími Álfasteins er 554-0293 (einungis virkur milli kl.13:20-17:00). Símatími forstöðumanns er alla daga milli kl. 09:00 og 10:00 (gott er að bóka fyrirfram). Einnig má senda tölvupóst á netfangið alfholl@alfholsskoli.is eða á forstöðumann frejja.v@kopavogur.is og aðstoðarforstöðumanns andri.helgason@kopavogur.is.

Ef þarf að hafa samband eftir kl. 13:00 þá er þessi sími virkur frá kl. 13:00 - 17:00 á daginn S: 863-6819.

Markmið frístundar eru:

- að bjóða nemendum upp á faglegt og skemmtilegt starf í frítíma þeirra.
- að börnin stjórni frítíma sínum sjálf í frjálsum leik innan ákveðins ramma.
- að styrkja börnin félagslega.
- að stuðla að óformlegri menntun um þætti er varða lífið og tilveruna.

Aðstaða

Frístundin Álfhóll hefur aðstöðu á tveimur stöðum;

1. og 2.bekkur hefur aðstöðu í austurálm skólans, sem er sú álma sem liggur næst íþróttahúsinu Digranesi.

3. og 4. bekkur hefur aðstöðu í Álfasteini, sem er rými í íþróttahúsi Digranesi (gengið inn á norðurhlið).

Að auki hefur Álfhóll aðgang að matsal skólans fyrir starfsemi sína.

Starfsemi

Í Álfhól er lögð áhersla á óformlegt nám (reynslunám og útinám), hópastarf, barnalýðræði og fjölgreindir. Við störfum eftir kenningum John Dewey um reynslunám og lýðræði og Howard Gardner um fjölgreindir.

Hópastarfið í Álfhól er tvennskona, 1.-2. bekkur og 3.-4. bekkur. Bæði hópastörfin verða með sína vikulegu dagskrá sem þó er reglulega brotin upp með skemmtilegum viðburðum eins og til dæmis

bíó, skartgripagerð, föndur, íþróttadagur, dagur erlends uppruna, teiknimyndarsmiðja, bakstur, vettvangsferðum o.fl.

Við leggjum ríka áherslu á val og er valtafla fyrir 1.-2- bekkjar starfið en 3.-4. bekkur verður meira í frjálsu vali.

Á valtöflum eru ákveðin viðfangsefni sett upp í upphafi hvers dags og eru þau mismunandi eftir dögum. Hugsunin á bakvið valtöfluna er til þess að hafa yfirsýn með 1.-2. bekk og kenna þeim að dvelja við verkefni sem þau hafa valið í einhverja stund.

Frjálsa valið hjá 3.-4. bekk getur nemandi valið þann stað sem hann/hún vill óháð valtöflu, líkt og notast við í félagsmiðstöðvum.

Í vetur verður einnig í boði fyrir bæði hópastörfin vikusmiðjur eins og til dæmis jógavika, vísindavika, eurovisionvika, foosballmót o.fl. Með því að hafa smiðjuna í viku komast allir nemendur í Álfhól þrátt fyrir æfingar og styttri dvalir. Á öðrum dögum þegar venjulegt val er, verða viðfangsefni á óformlegum nótum og börnin geta valið og flakkað á milli viðfangsefna að vild.

Síðdegiskaffi

Síðdegiskaffi í Álfhól fer fram á bilinu 13:20 til 14:00. Nemendur sem eru í Álfhól á þeim tíma greiða gjald fyrir hressingu. Lagt er mikið upp úr því að hressingin sé holl og góð en einu sinni í mánuði, eða síðasta miðvikudag (þessi dagur varð fyrir valinu því flest börn eru skráð á þessum degi) hvers mánaðar gerum við vel við okkur og bjóðum upp á sparikaffi í tilefni afmælisbarnanna í þeim mánuð. Á þeim dögum verða nöfn afmælisbarnanna lesin upp og sungið fyrir þau.

Heimferðir

Við skráningu barns í Álfhól er merkt inn hvort barnið megi sjálft ganga heim eða hvort það verði sótt. Nauðsynlegt er að virða það sem þið hafið sett fram, ef það þarf að skrá breytingu þarf að senda inn breytingabeiðni á þjónustugátt Kópavogsbæjar í gegnum Völu. Ef til þess kemur að breyta þurfi fyrirkomulagi dag og dag er mikilvægt að koma skilaboðum til forstöðumanns með símtali á símatíma eða senda tölvupóst, fyrir kl. 12:30. **Sé póstur sendur eftir kl. 12:30 er ekki víst að boðin komist til skila.** Einnig viljum við biðja foreldra að virða skráðan vistunartíma og bendum einnig á að Álfhóll lokar kl. 17.00.

Þegar börnin eru sótt er **afar mikilvægt** að finna næsta starfsmann og láta vita svo hægt sé að merkja börnin út.

Skipulagsdagar

Álfhóll er opin alla daga sem grunnskólar eru starfandi. Á skipulags og samráðsdögum eru langir dagar þ.e.a.s. opið allan daginn frá kl. 08:00 til 17:00. Þó er Álfhóll með tvo starfsdaga, einn fyrir áramót og einn eftir, þá er frístund lokuð. Skólaárið 2021 - 2022 eru skipulagsdagar Álfhóls 18. nóvember og 16. mars. Álfhóll er lokaður í vetrarfríum skólanna.

Aukin þjónusta

Sumardvöl er í boði fyrir verðandi nemendur 1.bekkjar tvær vikur í ágúst við upphaf skólaárs. Sérstök skráning er í gegnum Völu fyrir þennan tíma og vísast til gjaldskrár hverju sinni.

Jafnframt eru í boði aukadagar um jól, páska og lok skólaárs fyrir nemendur í frístund.