

# matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: **Mars 2021**

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
01.03	Mánudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur
02.03	Þriðjudagur	Hakk og spaghettí
03.03	Miðvikudagur	Grænmetisbuff og hrísgrjón
04.03	Fimmtudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa.
05.03	Föstudagur	Súpa, brauð, ávöxtur.
08.03	Mánudagur	KFC fiskur kartöflur og sósa
09.03	Þriðjudagur	Kjúklinganúðlur
10.03	Miðvikudagur	Hakkbollur með kartöflum og sósu
11.03	Fimmtudagur	Fiskistangir, kartöflur, sósa.
12.03	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur.
15.03	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
16.03	Þriðjudagur	Píta m / skinku og grænmeti.
17.03	Miðvikudagur	Skipulagsdagur
18.03	Fimmtudagur	Pastaréttur salatbar og ávextir
09.03	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur.
22.03	Mánudagur	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum
23.03	Þriðjudagur	Ítalskar hakkbollur með spaghetti
24.03	Miðvikudagur	Karrýpottréttur
25.03	Fimmtudagur	Fiskibollur, kartöflur, sósa.
26.03	Föstudagur	Skyr og flatkökur með hangikjöti
29.03	Mánudagur	fri
30.03	Þriðjudagur	fri
31.03	Miðvikudagur	fri

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.