

Eflum vinatengsl og jákvæða sjálfsmynd barna

Þátttaka barna í íþrótta- og tómstundastarfi eflir sjálfstraust þeirra, kennir viðurkennd samfélagsleg gildi og brúar menningarlegt bil af ólíkum uppruna. Þátttaka barna getur líka komið í veg fyrir félagslega einangrun og stuðlar að þátttöku í samfélaginu.

Hvetjum börnin okkar til þátttöku í skipulögðu íþrótta- og tómstundastarfi!

Breiðablik

Dalsmára 5
201 Kópavogi
Sími: 441 8900
Vefsíða: breidablik.is



Íþróttagreinir: Knattspyrna, körfubolti, skíði, sund, frjásar, karete, taekwondo, skák o.fl.

Golfklúbbur Kópavogs og Garðabæjar

Vífilsstaðavegi
210 Garðabæ
Sími: 570 7373
Vefsíða: gkg.is



Íþróttagrein: Golf.

Dansíþróttafélag Kópavogs

Auðbrekku 17
200 Kópavogi
Sími: 564 1111
Vefsíða: dansari.is



Íþróttagrein: Dans.

HK

Íþróttamiðstöðin
Kóringinn við Vallakór
203 Kópavogi
Sími: 441 8700
Vefsíða: hk.is



Íþróttagreinir: Fótbolti, handbolti, blak, bandý, dans, borðtennis.

Gerpla

Íþróttamiðstöðin
Versólum 3
201 Kópavogi
Sími: 441 8800
Vefsíða: gerpla.is



Íþróttagreinir: Hóp- og áhaldafimleikar og Parkour.

Dansfélagið Hvönn

Íþróttamiðstöðin
Kóringinn
Vallakór 14
203 Kópavogi
Sími: 862 6168/615 2318
Vefsíða: hvonn.is



Íþróttagrein: Dans.

Tennisfélag Kópavogs

Dalsmára 13
201 Kópavogi
Sími: 564 4030
Vefsíða: tennishollin.is



Íþróttagrein: Tennis.

Hestamannafélagið Sprettur

Hestheimum 14-16
203 Kópavogi
Sími: 620 4500
Vefsíða: sprettarar.is



Íþróttagrein: Hestamennska.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Kópavogsbær veitir foreldrum/forráðamönnum barna á aldrinum 5–18 ára með lögheimili í Kópavogi frístundastyrk vegna þátttöku í skipulögðu íþrótta- og tómstundastarfi.