

Matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: Janúar 2020

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
03. 01	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
06. 01	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
07. 01	Þriðjudagur	Ítalskar kjötbollur og spaghetí
08. 01	Miðvikudagur	Grænmetisbuff með sósu og kartöflum
09. 01	Fimmtudagur	Lasagne, ávaxtasalat
10. 01	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
13. 01	Mánudagur	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum
14. 01	Þriðjudagur	Skipulagsdagur
15. 01	Miðvikudagur	Pastaréttur, salatbar og ávextir
16. 01	Fimmtudagur	Kjúklingsnitsel með sósu og kartöflum.
17. 01	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
20. 01	Mánudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur og smjör
21. 01	Þriðjudagur	Lambakjöt i karrýsósu
22. 01	Miðvikudagur	Kalkúnanaggar hrísgrjón, súrsæt sósa
23. 01	Fimmtudagur	Núðlur með kjúkling
24. 01	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur
27. 01	Mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð
28. 01	Þriðjudagur	Kjötbollur sósa og kartöflur
29. 01	Miðvikudagur	Pastaréttur salatbar og ávextir
30. 01	Fimmtudagur	Hakk og spaghetí
31. 01	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.