

# Matseðill Álfhólsskóla

Tímabil:MARS 2018.

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
1.mar	Fimmtudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur og smjör
2.mar	Föstudagur	Súpa, brauð, ávöxtur.
5.mar	Mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð
6.mar	Þriðjudagur	Veganbollur hrisgrjón og kaldar sósur
7.mar	Miðvikudagur	Hakkað buff með kart.og sósu
8.mar	Fimmtudagur	Lasagne, ávaxtasalat
9.mar	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur.
12.mar	Mánudagur	Ofnbakaður fiskur með hrisgrjónum
13.mar	Þriðjudagur	Skipulagsdagur
14.mar	Miðvikudagur	Íslensk kjötsúpa
15.mar	Fimmtudagur	Kjúklingabollur m/súrsætri sósu
16.mar	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
19.mar	Mánudagur	Steiktur fiskur, kartöflur,köld sósa.
20.mar	Þriðjudagur	Grænmetis vorrúllur með hrisgrjónum og köldum sósum
21.mar	Miðvikudagur	Lambakjöt i karrýsósu
22.mar	Fimmtudagur	Fiskistangir, kartöflur, sósa.
23.mar	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur.
26.mar	Mánudagur	Frí
27.mar	Þriðjudagur	Frí
28.mar	Miðvikudagur	Frí
29.mar	Fimmtudagur	Frí
30.mar	Föstudagur	Frí

Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.