

Matseðill Álfhólsskóla

Tímabil: **Janúar 2018.**

Dagsetning	Vikudagur	Í matinn
03. 01	Miðvikudagur	Soðnar kjötbollur með hvítkáli og kart
04. 01	Fimmtudagur	Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa
05. 01	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur.
08. 01	Mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð
09. 01	Þriðjudagur	Lasagne, ávaxtasalat.
10. 01	Miðvikudagur	Grænmetisbuff með sósu og kart.
11. 01	Fimmtudagur	Kalkunabollur hrísgrjón, súrsæt sósa
12. 01	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
15. 01	Mánudagur	Gufusoðin ýsa, kartöflur og smjör
16. 01	Þriðjudagur	Ísl.kjötsúpa
17. 01	Miðvikudagur	Skipulagsdagur
18. 01	Fimmtudagur	Ítalskarkjötbollur og spaghetí
19. 01	Föstudagur	Grjónagrautur, slátur.
22. 01	Mánudagur	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum
23. 01	Þriðjudagur	Kjúklingasnitsel með sósu og kart.
24. 01	Miðvikudagur	Chili con carne með nachos
25. 01	Fimmtudagur	Pastaréttur salatbar og ávextir
26. 01	Föstudagur	Súpa, brauð, ávextir
29. 01	Mánudagur	Saltfiskstrimlar Orly m/frönskum og sosu
30. 01	Þriðjudagur	Grisahnakki BBQ m/kart og sosu
31. 01	Miðvikudagur	Krydd bollur með sosu kart.

- Verði ykkur að góðu -

Grænmeti og ávextir alla daga. Allur réttur áskilinn til breytinga.